

# 乐山师范学院公共体育教育中心简介

乐山师范学院公共体育教育中心（简称“公体中心”）依托体育学院设立，是统筹全校公共体育教学、课外体育活动、体质健康监测与校园体育文化建设的核心职能机构，在校体育工作委员会统一领导下开展全校公共体育育人工作，依据乐师院委〔2023〕81号文件正式确立规范化运行体系，与乐师院〔2022〕187号《乐山师范学院体育工作委员会规程》形成“统筹领导+专项执行”一体化体育工作格局，全面落实立德树人与“健康第一”教育理念。

在组织架构层面，学校体育工作委员会为全校体育最高统筹机构，办公室设于体育学院，公体中心作为其日常执行主体，联动校体委成员单位及各二级学院构建纵向贯通、横向协同的工作网络。公体中心建立六大标准化工作制度，形成完备运行机制：常态化工作例会制度统筹年度教学、群体活动规划；协同推进制度整合全校各部门力量，打通体育教育落实渠道；工作报告制度定期形成半年度自评、年度专题报告，向校党委会、校长办公会汇报体育育人成效。

中心核心工作职责覆盖全校公共体育全链条工作：贯彻国家学校体育系列法规政策，制定公共体育年度工作方案及竞赛计

划；统筹全校公共体育课教学、课外体育锻炼；负责学生体质健康测试、数据监测与提升；统筹校园体育赛事、全民健身活动与体育文化建设；配合校工会组织好教职工体育竞赛活动。

在师资与教学资源上，公体中心依托体育学院专业师资队伍，开设球类、户外拓展、舞美健身、新兴运动等多门类公共体育俱乐部课程，覆盖足球、匹克球、攀岩、瑜伽、体育舞蹈等数十项运动项目，推行分层分类教学，落实“教会、勤练、常赛”要求。

在育人实践方面，中心联动校工会、校团委常态化举办校运会、院（系）体育竞赛、趣味健身活动，组织学生体质健康达标专项提升行动，搭建校体育代表队训练平台，在省级、全国体育赛事中持续斩获佳绩。同时主动对接地方体育部门与兄弟高校，开展校际体育交流，引入社会资源丰富校园体育供给，扩大学校体育育人品牌影响力。

立足学校“1329”发展布局，公共体育教育中心持续深化公共体育教学改革，以健全制度、协同联动、特色课程、全员参与为抓手，不断完善“教学—锻炼—竞赛—体质监测”一体化育人体系，着力培育体魄强健、全面发展的高素质师范人才，推动校园全民健身事业高质量发展。